

—— ありがとう、大好き！  
—— 亡き両親に感謝をこめて ——

---

## 目次

序 章 5

大きくなったらお母さんになりたい 5  
食育を考える 8

第一章 初めて読んだ文字 10

おはなをかざる 10  
弟の誕生 16  
2人で1本のじゃのめ傘 20  
超健康で働き者の父 26  
10月の雛祭り 30

第二章 貧しいながらも楽しい家族 38

「歌いっこ」の時間 38  
夏休みは音読の大合唱 42  
アイスクャンデーと紙芝居の水あめ 45  
真っ白な吸い取り紙 49

くず湯とサンマ  
父の雷 57 53

**第三章 温かさの中で育まれた我慢と勤勉さ 61**

手仕事の始まり 61

寒い朝の算数と年に一度のボクシング 65

年末の大掃除 70

往復25円の電車切符 75

アイリスが映える白いセーラー服 79

いじめに似た話題 83

日の丸と君が代 89

**おわりに** 94